



**tableau récapitulatif valeur nutritionnelle conserves sucrées et biscuits**

<b>Confiture de châtaigne</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	1'634 kJ
	390 kcal
Lipides	1.15 g
Glucides	90 g
fibres	4 g
protéines	1.15 g

<b>Sablé noisettes</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	3'318 kJ
	793 kcal
Lipides	51 g
Glucides	22 g
fibres	5 g
protéines	11 g

<b>Histoire à la noix de coco</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	2'640 kJ
	630 kcal
Lipides	36 g
Glucides	51 g
fibres	4 g
protéines	4 g

<b>Sablé vanille</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	737 kJ
	3'085 kcal
Lipides	45 g
Glucides	22 g
fibres	4 g
protéines	9 g

<b>Langue de chat</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	1'492 kJ
	356 kcal
Lipides	5 g
Glucides	70 g
fibres	1.8 g
protéines	8 g

<b>Palet aux amandes</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	2'128 kJ
	509 kcal
Lipides	27 g
Glucides	48 g
fibres	6 g
protéines	15 g

<b>Sablé vanille</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	3'085 kJ
	737 kcal
Lipides	45 g
Glucides	22 g
fibres	0,5 g
protéines	9 g

<b>Châtaignes de choc'</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	1'699 kJ
	406 kcal
Lipides	22 g
Glucides	52 g
fibres	4 g
protéines	7 g

<b>Médailon amandes</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	2'241 kJ
	535 kcal
Lipides	28 g
Glucides	61 g
fibres	5 g
protéines	8 g

<b>Bricelés</b>	
Valeurs pour 100 g	
énergie	2'134 kJ
	510 kcal
Lipides	17.8 g
Glucides	74 g
fibres	3,3 g
protéines	5.6 g